

DEPRESIONI PAS SËMUNDJES CEREBROVASKULARE

¹Valentina Asabella, ² Prof.Mira Rakacolli

¹ Qendra Komunitare e Shëndetit Mendor, Nr. 3, Tiranë-Shqipëri

² Shërbimi Neuro-Psikiatrik, Qendra Spitalore Universitare "Nënë Tereza", Tiranë-Shqipëri

Autori korrespondent

Email: valentinaqemalli@yahoo.com

Abstrakt

Hyrje: Depresioni dhe ndryshimi i humorit është një ndërlikim i zakonshëm dhe serioz pas sëmundjes cerebrovaskulare që mund të ndikojë në rimëkëmbjen funksionale dhe në cilësinë e jetës së pacientëve. Pacientët me insult cerebral dhe atak ishemik tranzitor (AIT) shpesh kanë komorbidityt të krahasueshëm, por është e paqartë nëse ato kanë nivel të ngjashëm depresioni ose përdorimi të antidepressiveve.

Materiali dhe metoda: Ky është një studim prospektiv që përfshin 108 pacientë të moshës 47-78 vjeç me insult dhe AIT pas hospitalizimit të ndjekur në Qendrën Komunitare të Shëndetit Mendor në Tiranë gjatë periudhës 2012-2014. Depresioni (i përcaktuar nga Pyetësi i Shëndetit të Pacientit-28) dhe përdorimi i antidepressanteve u vlerësuan prospektivisht 3 dhe 12 muaj pas shtrimit në spital.

Rezultate: Frekuenca e depresionit pas insultit dhe AIT ishte e ngjashme në 3 muaj (17.9% kundrejt 14.3%, $p=0.1$) dhe në 12 muaj (16.4% kundrejt 12.8%, $p=0.08$). Frekuenca e depresionit të identifikuar rishtas midis 3 dhe 12 muajsh ishin gjithashtu të ngjashme (8.7% kundrejt 6.2%, $p=0.2$). Depresioni i përhershëm (i definuar si Pyetësi i Shëndetit të Pacientit-8, rezultat 10 në 3 dhe 12 muaj) ishte i pranishëm në (9.2%) të pacientëve me insult dhe në (7.6%) të atyre me AIT. Moshë më e re, paaftësia më e madhe dhe pamundësia për të punuar në 3 muaj u shoqëruan me depresion persistent në pacientet me insult. Midis subjekteve me depresion persistent, 68.5% e atyre me insult dhe 40.4% të atyre me AIT përdorin antidepressantë ($p=0.9$).

Përfundim: Frekuenca depresionit në 3 dhe 12 muaj pas shtrimit në spital është e ngjashme tek pacientet me insult dhe AIT. Depresioni dhe sëmundja cerebrovaskulare kanë ndikim mbinjera tjetren dhe mjekimi i pacientëve nuk duhet të neglizhohet

Fjalë kyç: sëmundja cerebrovaskulare, insult, atak ishemik tranzitor

DEPRESSION AFTER CEREBROVASCULAR DISEASE

¹Valentina Asabella, ² Prof.Mira Rakacolli

¹Community center of Mental Health, No. 3, Tirana-Albania

²Neuro-Psychiatric Service, University Hospital Centre “Mother Theresa”, Tirana-Albania

Correspondent author

Email: valentinaqemalli@yahoo.com

Abstract

Introduction: Depression and humor change is a common and serious complication after cerebrovascular disease that may affect functional recovery and quality of life of patients. Patients with stroke and transient ischemic attack (TIA) often have comparable comorbidity, but it is unclear whether they have similar levels of depression or the use of antidepressants

Material and methods: This is a prospective study involving 108 patients aged 47-78 with stroke and TIA after hospitalization attended at the Community Center for Mental Health in Tirana during the period 2012-2014. Depression (defined by the Patient Health Questionnaire-28) and the use of antidepressants were evaluated prospectively 3 and 12 months after hospitalization.

Results: The frequency of depression after stroke and TIA was similar in 3 months (17.9% versus 14.3%, $p=0.1$) and 12 months (16.4% versus 12.8%, $p=0.08$). The newly identified depression frequency between 3 and 12 months was also similar (8.7% versus 6.2%, $p=0.2$). Permanent depression (defined as the Patient Health Questionnaire-8, score ≥ 10 in 3 and 12 months) was present in (9.2%) of patients with insults and in (7.6%) of those with TIA. The youngest age, the greatest disability and the inability to work in 3 months were accompanied by persistent depression in patients with stroke. Among subjects with persistent depression, 68.5% of those with stroke and 40.4% of those with AIT use antidepressants ($p=0.9$).

Conclusion: The frequency of depression in 3 and 12 months after hospitalization is similar in patients with stroke and TIA. Depression and cerebrovascular disease have an overwhelming mutual effect and the treatment of patients should not be neglected.

Key words: cerebrovascular disease, stroke, transient ischemic attack